Gdzie długowieczność staje się systemem

Warszawa, 2 listopada 2026 r.

Czy polskie miasta mogą wydłużać życie mieszkańców? Samorządy na Warsaw Longevity Forum

INFORMACJA PRASOWA | SAMORZĄD

Zdrowie mieszkańców zależy nie tylko od dostępu do lekarza, ale także od transportu, przestrzeni publicznej, jakości środowiska i więzi społecznych. Podczas Warsaw Longevity Forum 2026 osobna ścieżka Samorząd pokaże, jak miasta i regiony mogą przekładać ideę długowieczności na praktyczne polityki lokalne.

To, czy osoba starsza pozostaje samodzielna, często rozstrzyga się poza szpitalem: w mieszkaniu, na przystanku, w parku, przy dostępności usług i możliwości spotkania z innymi. Z perspektywy samorządów długowieczność oznacza zatem nowe spojrzenie na inwestycje publiczne i sposób mierzenia ich efektów społecznych oraz zdrowotnych.

Polskie miasta długowieczności

W programie znalazł się panel „Polskie miasta długowieczności: perspektywa samorządów” z udziałem m.in. Ryszarda Grobelnego, Agnieszki Labus, Tadeusza Truskolaskiego, Agaty Wojdy, prof. Karola Kamińskiego i dr. Michała Lorbieckiego. Dyskusja ma dotyczyć konkretnych działań: dostępności transportu, mieszkalnictwa, infrastruktury społecznej, ograniczania samotności oraz ciągłości polityk mimo zmian władz.

Od „niebieskich stref” do strategii regionu

Uczestnicy porozmawiają o tym, jak budować region turystyki długowieczności, wykorzystując potencjał uzdrowisk, przestrzeni do aktywności, profilaktyki i usług zdrowotnych. Program obejmuje też debatę „Region długowieczności: nowy model dla Europy”, porównującą doświadczenia m.in. Sardynii, Okinawy, Ikarii i Polski. Nie chodzi o kopiowanie odległych modeli, lecz o rozpoznanie lokalnych zasobów i potrzeb.

Gdzie długowieczność staje się systemem

Zdrowie publiczne zaczyna się od otoczenia

Do dyskusji o samorządach włączono zagadnienia jakości środowiska, dostępności wody, transformacji energetycznej i ekspozomu, czyli całokształtu oddziaływań środowiskowych na zdrowie. W programie znajdzie się także rozmowa o architekturze długowieczności z Kas Bordier i Agnieszką Grabowską-Gacek. Takie zestawienie pozwoli spojrzeć na miejskie decyzje przez pryzmat zdrowia przez całe życie.

Warsaw Longevity Forum, 24–25 listopada 2026 r., zaprasza do tej rozmowy samorządowców, planistów, liderów polityk miejskich, operatorów usług publicznych, badaczy i partnerów odpowiedzialnych za rozwój regionów.

Warsaw Longevity Forum 2026

Program obejmuje **15 ścieżek tematycznych, ponad 150 prelegentów, ponad 100 godzin wystąpień i 24 godziny networkingu**. Eksperci poruszą zagadnienia związane z medycyną, sztuczną inteligencją, finansami, HR, turystyką, hotelarstwem oraz nieruchomościami i urbanistyką.

Wśród prelegentów znajdą się m.in. prof. Andrea B. Maier, Thomas Schulz, José Luis Cordeiro i Peter Ward. Radzie Programowej przewodniczy prof. Marek Postuła, prezes Polskiego Towarzystwa Medycyny Długowieczności.

Patronaty honorowe i partnerzy medialni

Znaczenie wydarzenia podkreśla szerokie grono patronów honorowych, wśród których znajdują się Minister Zdrowia, Minister Cyfryzacji, Minister Rozwoju i Technologii, Minister Nauki i Szkolnictwa Wyższego, Minister Sportu i Turystyki, Prezydent m.st. Warszawy, Samorząd Województwa Mazowieckiego, ZUS, PARP, Związek Miast Polskich, Polska Organizacja Turystyczna, Sieć Badawcza Łukasiewicz, Business Centre Club oraz International Institute of Longevity.

Strategicznymi partnerami medialnymi Forum są Forbes, Newsweek, Forbes Women, TOK FM i AMS. W gronie patronów medialnych znajdują się również Agora, Gazeta Wyborcza, Radio ZET, Wysokie Obcasy, TVP Info, Polskie Radio oraz MeetingPlanner.pl.

WARSAW
LONGEVITY
FORUM

24-25
LISTOPADA 2026

DOUBLETREE BY HILTON
HOTEL & CONFERENCE CENTRE WARSAW

Gdzie długowieczność staje się systemem

Warsaw Longevity Forum 2026 odbędzie się **24–25 listopada 2026 r.** w DoubleTree by Hilton Hotel & Conference Centre Warsaw.

Więcej informacji: www.4longevity.pl

Pełny program i prelegenci: www.4longevity.pl/agenda

BIURO ORGANIZACYJNE KONGRESU

Siedziba firmy:
Incontri Sp. z o.o
Złota 75A/7
00-819 Warszawa

KRS: 0001135157
NIP: 5273137054
REGION: 540042240
Kapitał zakładowy 170.000 PLN

e-mail: kontakt@4longevity.pl
www.4longevity.pl